



Travesía de Cuelgamuros (Pto. de Guadarrama-Abantos-El Escorial) (03-06-23)

La ruta que vamos a realizar, comienza en el Alto del León o puerto de Guadarrama. Durante gran parte del recorrido veremos restos de la Guerra Civil (trincheras, bunker, etc.), la cima más alta de este recorrido es **Cabeza Lijar** con **1.823 m.** situada sobre los restos de un bunker). Esta cima está considerada como los orígenes del montañismo. (Ver cartel del porqué de los orígenes).

Partimos desde el parking, 1.512 m. tomando la carretera de Peguerinos, al llegar a un paso Canadiense cogemos el GR10 que nos acompañara a lo largo de todo el camino, llegamos a Cerro Piñonero 1.649 m. (podemos visitar otro bunker) continuamos al collado de la Gasca, pasando la puerta comienza la subida, corta pero intensa a Cabeza Lijar. Las vistas desde aquí impresionantes. (Si el tiempo no lo impide).

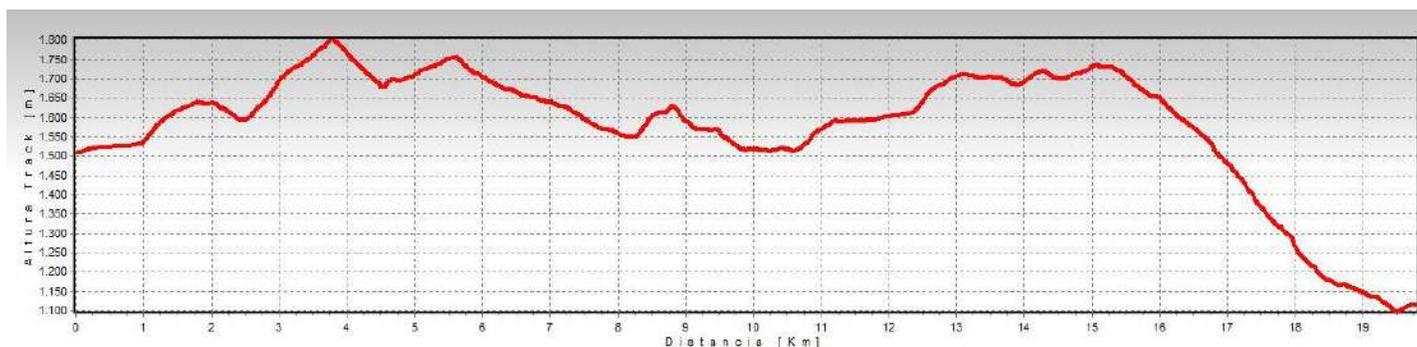
El camino continua bajando en zig-zag atravesamos el collado de la Mira y nos dirigimos hacia el refugio en ruinas de la Salamanca. El camino continúa en suave descenso y podemos ascender al Risco de Polanco, continuamos entre grandes pinos hasta alcanzar el Cerro de la Carrasqueta 1.630 m. continuamos hacia el Mirador de la Naranjera y su refugio también en ruinas. Desde este mirador veremos todo el Valle de los Caídos. (Buen lugar para comer, llevaremos +/- 11 km.)

Continuamos hacia el Alto de S. Juan 1.727 m., continuamos por una pista y en pocos metros divisamos la antena de Abantos 1.753 m. con una cruz y un geodésico y la espectacular vista sobre El Real Sitio del Escorial.

Comenzamos el descenso (aprx. de unos 4 km.) pasamos por la Fuente del Cervunal y a través del protegido pinar de Abantos, seguimos el sendero bien marcado, bajando en zig-zag llegamos al embalse del Romeral y primeras casas de S. L. del Escorial.

DATOS DE LA RUTA

MIDE (Método de información de excursiones)			
TIEMPO ESTIMADO	7 horas	SEVERIDAD DEL MEDIO NATURAL	1
DESNIVEL DE SUBIDA	778 m.	ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO	2
DESNIVEL DE BAJADA	1.189 m.	DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	2
DISTANCIA	20 km	CANTIDAD DE ESFUERZO NECESARIO	3
TIPO DE RECORRIDO: Travesía			





Travesía de Cuelgamuros (Pto. de Guadarrama- Abantos-El Escorial) (03-06-23)

