



La Cuerda Larga (08-06-19)

La excursión a La Cuerda Larga, es junto con la ascensión a Peñalara, una de las rutas clásicas del montañismo en la Sierra del Guadarrama.

No es una ruta dura en cuanto a desniveles, pero sí como su nombre indica larga en un terreno frecuentemente ventoso y de total ausencia de sombra y **AGUA**. Esta ruta siempre ha comenzado por el Pto. de Navacerrada, nosotros la comenzamos por el Pto. de La Morcuera, así nos evitamos la subida inicial y de mayor desnivel de toda la ruta.

Comenzamos la ruta en el Pto. de La Morcuera, siempre en dirección oeste y realizaremos la subida a nueve cumbres de más de 2.000 mts.

Comenzamos siguiendo las indicaciones del GR, siempre en suave subida alcanzamos el primero de los picos, **La Najarra (2.120 m)**, desde este punto vemos todo el sendero que nos llevará a nuestro destino, a mano izquierda tenemos unas magníficas vistas del embalse de Santillana. Pasamos el refugio de La Najarra, en ruinas, y tras una bajada hasta el collado del mismo nombre, emprendemos la subida a la **Loma de Bailanderos (2.135 m)** descendemos con cuidado entre grandes bloques de piedra, hasta el collado de Pedro de los Lobos (curioso nombre).

Dejamos estos bloques y comenzamos el ascenso hasta **Asómate de Hoyos (2.242 m)**, desde donde veremos unas magníficas vistas de La Pedriza. Continuamos la marcha hasta el **Alto de Navahondilla (2.230 m)**. Desde este punto tenemos el tramo más horizontal de todo el recorrido aproximadamente 3 km. pasamos por el collado de Las Zorras y por la **Loma de Pandasco (2.244 m)** continuamos hacia el Collado de Peña Vaqueros, desde donde comienza la subida al punto más alto de la ruta, **Cabeza de Hierro Mayor (2.381 m)**. En este punto llevamos +/- 13 km. Las vistas desde aquí espectaculares a la derecha Peñalara, a la izquierda La Pedriza.

Continuamos nuestra marcha hacia **Cabeza de Hierro Menor (2.374 m)** bajamos por unos canchales para proseguir por el sendero que nos conduce hasta el Collado de **Valdemartín** y comenzamos la subida hasta la cima del mismo nombre (**2.283 m**) a la derecha tenemos las pistas de esquí de Valdesquí y a la izquierda La Maliciosa, ya vemos la última cumbre de la Cuerda Larga, **la Bola del Mundo (2.257 m)** desde aquí podemos ver, Siete Picos, los pinares de Valsain y Mujer Muerta, que haremos mañana.

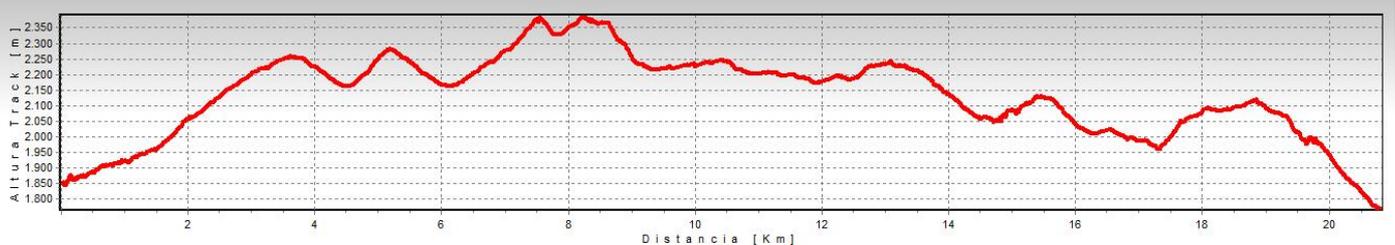
Comenzamos el descenso por una pista de hormigón, para después abandonarla y por la Senda de las Cabrillas PR-17, llegar al punto final de esta ruta el Pto. De Navacerrada.

DATOS DE LA RUTA:

- Distancia aproximada: 20 km.
- Desnivel acumulado: 1.000 m.
- Tiempo aproximado: 7-8 h.
- Dificultad: Moderada

AVISOS:

- Para realizar esta ruta es recomendable estar en posesión de licencia federativa.





La Cuerda Larga (08-06-19)

